

# Retki Frantsilan Hyvän Olon Keskukseen

**sunnuntai  
20.5.2018**



TUL:n Satakunnan piirin naisjaosto järjestää kevätretken Frantsilan Hyvän Olon Keskukseen Hämeenkyröön. Matka on avoin kaikille, niin miehille kuin naisillekin.

## OHJELMA

- klo 9.00 Lähtö Porin linja-autoasemalta
- klo 10.00 Tervetuliaismaljat ja Frantsilan esittely
- klo 11.00 Virkistävät joogavenytykset
- klo 12.30 Luomuvoittoinen kasvislounas seisovasta pöydästä
- klo 13.30 Rentouttavat yrttijalkakylvyt ja ohjatut niska-hartiahoidot pareittain akupisteitä harjoitellen sekä lopuksi virkistävät jalkahoidot Frantsilan salvoilla ja voiteilla
- klo 15.00 Kahvi/yrttitee leivonnaisineen
- n. klo 16.00 Lähtö paluumatkalle

Yrttipuoti palvelee ja opastaa, shoppailumahdollisuus.

**”Virkein mielin kotiin,  
reppu täynnä uusia eväitä.”**

## RETKEN HINTA

Osallistumismaksu retkelle on 55 €/hlö, sisältäen ohjelman + yhteiskuljetus 10 €/hlö.

Retkestä lähetetään lasku ennakoon.

## ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

**4.5. mennessä** TUL:n Porin toimistoon  
puh. (02) 630 6900  
tiedotus@tulsatakunta.com

**Hyvinvointia  
kevääseen!**



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Satakunnan piiri**